

GCOB-GYM VOLONTAIRE ADULTES

Les inscriptions 2026-2027 se dérouleront :

- Lors des rencontres associatives le samedi 5/9 de 10h à 17h au gymnase HEBERT au Chapitre où l'on privilégiera les enfants et les nouveaux adhérents.
- Le jeudi 10/9 de 17 h à 19 h au local GCOB derrière le gymnase Coubertin.
- Le lundi 14/9 à partir de 16h30 à la salle E. Le Pennec rue de Verdun

Jour	Monitrice	Horaires	N° du cours	Lieu
GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE				
Lundi	Fanchon	17h10 - 18h10	1	Salle Emilie
	Fanchon	18h20 - 19h20	2	
	Fanchon	19h30 - 20h30	3	
Mardi	Doriane	8h55 - 9h55	4	Le Pennec
Jeudi	Fanchon	17h10 - 18h10	6	
	Fanchon	18h20 - 19h20	7	
	Marie-Dom	19h30 - 20h30	8	
Vendredi	Doriane	8h55 - 9h55	9	
Samedi	Marie-Dom	10h30 - 11h30	14	

GYM DOUCE

Mardi	Doriane	10h00 - 11h00	10	Salle Emilie
vendredi	Doriane	10h00 - 11h00	11	Le Pennec

GYM SENIORS

Mardi	Marie-Dom	11h10 - 12h10	12	Salle Emilie
Vendredi	Marie-Dom	11h10 - 12h10	13	Le Pennec

GYM PILATES

Jeudi	Fanchon	16h00 - 17h00	5	Le Pennec
-------	---------	---------------	---	-----------

REPRISE LE LUNDI 14 SEPTEMBRE ET FIN LE 3 JUILLET 2026

- L'inscription aux cours de Gymnastique Volontaire vaut acceptation du règlement intérieur affiché dans la salle et disponible sur demande auprès d'un des membres du Bureau de la section.
- Respecter le port de chaussures à usage spécifiquement intérieur pour ne pas salir ou détériorer le sol de la salle.
- Aucune cotisation ne pourra être remboursée en cours d'année.
- Si vous souhaitez souscrire l'assurance complémentaire IA sport MAIF, vous devez suivre la procédure que vous trouverez sur le document accompagnant votre licence envoyée par mail par la FFEPGV.

GCOB-GV BP30 76420 BIHOREL ; Adresse mail : secretaire.gym@gcob76.com

Vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription sur : www.gcob-gv.fr OU www.bihorel.fr/contacts/gallia-club-omnisports-bihorel-section-gymnastique-volontaire/

BULLETIN D'INSCRIPTION SEPT 2026 - JUILLET 2027

NOM : PRENOM :

NOM de naissance :

N° : Rue :

Complément d'adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance :/..../... Tél. :

Adresse mail : @

Date :/..../... Inscription ☐ Réinscription ☐

Veillez remplir l'attestation au dos ou fournir un certificat médical ☐

VOTRE COTISATION

Gym renforcement musculaire (Entretien)										Période		Bihorel		Extérieurs			
2 cours										de sept. à juil		115€		135€			
1	2	3	4	6	7	8	9	14		de fév. à juil		85€		105€			
3 cours										de sept. à juil		145€		165€			
1	2	3	4	6	7	8	9	14		de fév. à juil		115€		135€			
Gym DOUCE ou Gym SENIORS										Période		Bihorel		Extérieurs			
1 cours										de sept. à juil		85€		105€			
Douce		10		11		Séniors		12		13		de fév. à juil		65€		85€	
2 cours										de sept. à juil		115€		135€			
Douce		10		11		Séniors		12		13		de fév. à juil		85€		105€	
Gym Pilates										Période		Bihorel		Extérieurs			
1 cours Pilates + 1 cours E/D/S										de sept. à juil		155€		175€			
										de fév. à juil		125€		145€			
1 cours Pilates + 2 cours E/D/S										de sept. à juil		185€		205€			
										de fév. à juil		155€		175€			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14				
Chèque(s) :					CB :					Montant espèces :							
Se munir impérativement du paiement du ou des cours choisis																	
Signature après avoir pris connaissance des mentions légales sur la page adjacente :																	



ATTESTATION EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE À LA FFEPGV

Je soussigné M/Mme :,

né(e) le..... :

- Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du questionnaire de santé.

☐ **oui** ☐ **non, je fournis un certificat médical**

DROIT A L'IMAGE

- Autorise dans le cadre du RGPD* sans contrepartie le GCOB-GV à photographier et à reproduire les images sur lesquelles je figure pour un usage d'illustration, pour ses supports de communication (flyers, site internet, brochures, ...)

☐ **oui** ☐ **non**

Fait à _____ Le _____

Signature :

*RGPD : Règlement Général sur la protection des Données

S'il vous plaît, répondez soigneusement et honnêtement à ces 6 questions : Cochez Oui ou Non	OUI	NON
1) Votre médecin vous a dit que vous étiez atteint d'un problème cardiaque, d'une d'hypertension artérielle, d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une autre maladie chronique	☐	☐
2) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
3) Ressentez-vous une douleur à la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel au repos, une fatigue intense au cours de vos activités quotidiennes ou lorsque vous faites de l'activité physique?	☐	☐
4) Éprouvez-vous des pertes d'équilibre liés à des étourdissements ou avez-vous perdu connaissance au cours des 12 derniers mois?	☐	☐
5) Prenez-vous actuellement des médicaments prescrits pour une maladie chronique ?	☐	☐
6) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié		

- Si vous avez répondu NON à toutes les questions ci-dessus, merci de remplir et signer l'attestation sur l'honneur ci jointe sur la page adjacente.
- Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs des questions ci-dessus, votre état de santé nécessite un avis médical avant de commencer ou poursuivre une activité physique. Vous devez consulter votre médecin afin qu'il vous examine et vous délivre un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport. Certificat à remettre à votre club. Le certificat médical doit dater de moins de 6 mois.

